

夏至（げし）



6月21日頃（2025年は6月21日）。および**小暑**までの期間。

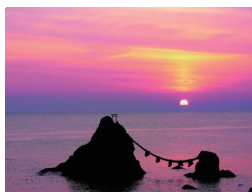
太陽黄径90度。

芒種から数えて15日目頃。

一年で、昼間が最も長く、夜が最も短い日。**冬至**と比較すると、昼間の時間差は4時間以上もあります。暦の上では夏季の真ん中にあたりますが、実際には梅雨の真っ盛りで、農家では田植えに繁忙を極める頃。暑さのピークは1カ月ほど先になります。

冬至には**かぼちゃ**を食べる風習がありますが、**夏至**は地方によって様々で、関西ではこの日にタコを食べる習慣があり、関東地方では焼き餅をお供えたりします。

沖縄では、この頃に吹く季節風を「夏至南風」といいます。この風が吹くと、梅雨が明けて本格的な夏の訪れるそうです。



二見興玉神社 夏至祭

太陽のエネルギーが最も溢れる夏至の日の出と共に禊をする祭典で夫婦岩の前で行います。

古くから二見浦一帯は、伊勢参宮を控えた人々が心身を清め、罪穢れを祓うべく、禊祓をされた場所でした。

午前3時30分より夏至祭が斎行され、続いて日の出の時刻（午前4時40分頃）に合わせて禊行事が行われます。

※**夏至**の前後1か月だけ、夫婦岩の間から朝日が昇ります。

写真提供：（社）伊勢志摩観光コンベンション機構

北欧では

日照時間の短い北欧では、昼間の最も長い夏至は、とても大切な日です。フィンランドをはじめ、さまざまな国で夏至祭が催されます。スウェーデンでは、国中が週末お休みになるんだそうですよ。

季節の言葉

短夜

秋の「夜長」に対して、夏の短い夜のこと。